

# Chirurgie en ambulatoire

*Cette formule d'hospitalisation de courte durée vous permettra de regagner votre domicile après quelques heures passées à la clinique chirurgicale Saint-Charles.*

*Les informations délivrées par les médecins et la clinique, la préparation de votre entrée, de votre hospitalisation, de votre sortie, et le respect des consignes données sont les points clés de la réussite de votre séjour.*

## **Etape 1 : Organiser l'entrée et votre retour à domicile**

Dès que les consultations avec le chirurgien et l'anesthésiste se sont déroulées, vous allez devoir organiser votre sortie. Vous recevez des consignes à suivre avant et après hospitalisation, vous devez lire attentivement les documents et signer les papiers demandés.

Voici quelques conseils pour préparer au mieux votre intervention et votre retour à domicile :

### 1/ Préparation de votre hospitalisation

- Passez à la pharmacie avant votre hospitalisation récupérer des médicaments (préopératoires ou post opératoires) qui vous ont été prescrits.
- Débutez les traitements préopératoires si prescrit.
- Effectuez les bilans complémentaires demandés.

### 2/ Préparation de votre sortie :

- Prenez les rendez-vous si le chirurgien vous a prescrit des soins postopératoires.
- Préparez la glace dans votre congélateur si un refroidissement de la zone vous a été recommandé.
- Il est interdit de conduire le jour de l'intervention, il faut donc prévoir un accompagnant qui vous reconduira à domicile.
- En fonction de votre état de santé, le chirurgien peut vous conseiller qu'une personne soit présente avec vous la nuit qui suit l'intervention.

## **Etape 2 : Préparer votre intervention**

Il est préconisé de suivre les consignes préopératoires de préparation corporelle :

- La dépilation si demandée par le chirurgien
- Une douche et un shampoing normal à domicile le matin de votre intervention, puis porter des vêtements propres et confortables.
- Enlevez vernis, vernis semi-permanents, faux-ongles : les ongles doivent être propres et courts.
- Ne pas vous maquiller et porter des bijoux (dont alliance et piercing).

Pour réussir votre entrée sans stress, la veille de votre intervention : reportez-vous à la liste des « démarches à effectuer avant votre entrée à la clinique » qui vous a été remise lors de votre pré-admission.

Si vous avez un empêchement, contactez la clinique au plus vite au 04 72 10 26 26.

## **Etape 3 : Etre appelé(e) la veille de l'entrée par la clinique**

La secrétaire médicale vous appellera la veille pour vous donner l'heure d'entrée et rappeler les consignes à respecter. Si vous n'êtes pas joignable, elle laissera un message sur votre répondeur. Si vous n'avez pas d'informations la veille de votre entrée, appelez le bureau des appels au 04 26 84 20 31.

## **Etape 4 : Etre accueilli(e) le jour de votre entrée et connaître votre parcours de soins**

Lors de votre arrivée, présentez-vous à l'accueil de la clinique. Vous serez dirigé(e) vers le service Accueil Bloc.

Ce temps d'accueil comprend :

- Vérification de votre identité : un bracelet d'identification est posé au poignet ou à la cheville,
- Récupération par l'infirmière de tous les documents signés,
- Contrôle et validation du respect des consignes préopératoires,
- La préparation préopératoire : se vêtir du kit d'opéré et d'un peignoir,
- Administration de traitement en fonction de votre intervention.

Vous êtes accompagné(e) au bloc opératoire par le brancardier.

Une fois l'opération terminée, vous êtes amené(e) en salle de surveillance post-interventionnelle.

C'est le médecin anesthésiste qui donne l'autorisation de retour dans le service ambulatoire. Votre sortie est validée par un médecin; s'il juge nécessaire, vous pouvez rester la nuit à la clinique.

## **Etape 5 : Le retour à domicile et l'appel du lendemain**

La secrétaire médicale du service ambulatoire vous appellera le lendemain pour prendre de vos nouvelles ou le lundi si vous êtes opéré(e) le vendredi. Elle évaluera la douleur, le sommeil, le site opératoire et votre satisfaction.

En cas de problème après l'hospitalisation, vous pouvez contacter une infirmière de soins 24h/24h au 04 72 10 26 26.

Votre médecin traitant a reçu toutes les informations concernant votre hospitalisation.